

UCHWAŁA NR ...../.....  
RADY POWIATU GRODZISKIEGO  
z dnia .....

w sprawie rocznej oceny działalności warsztatu terapii zajęciowej działającego przy Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej w Milanówku za rok 2023

Na podstawie art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r., poz. 107) w związku z § 21 Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 roku w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (tekst jednolity Dz. U. z 2021 r., poz. 2284) Rada Powiatu Grodziskiego uchwala, co następuje:

§ 1

1. Ocenia się pozytywnie działalność Warsztatu terapii zajęciowej działającego przy Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej w Milanówku, w 2023 roku.
2. Oceny dokonano na podstawie Sprawozdania z działalności rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych w 2023 roku, złożonego przez Warsztat, stanowiącego załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem jej podjęcia.

Sprawdzone pod względem  
formalno-prawnym

RADCA PRAWNY  
WA 1177  
Katarzyna Kłonewska

05.03.2024r.



## UZASADNIENIE

Na podstawie § 21 ust. 3 Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 roku w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (tekst jednolity Dz. U. z 2021 r., poz. 2284) Powiat dokonuje rocznej oceny działalności warsztatu terapii zajęciowej za rok poprzedni na podstawie sprawozdania składanego Powiatowi przez Jednostkę prowadzącą warsztat.

Po zapoznaniu się ze sprawozdaniem z działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej przy Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej w Milanówku działalność warsztatu została oceniona pozytywnie. Warsztat Terapii Zajęciowej w Milanówku obejmował swoją działalnością rehabilitacyjną 30 uczestników. Rehabilitacja prowadzona jest w pracowniach: komputerowej, funkcjonowania społecznego, ceramicznej, rękodzielniczej, plastycznej i rehabilitacji psychologicznej.

Ponadto uczestnikom zapewniana jest opieka medyczna.

W warsztacie terapii każdy z uczestników posiada indywidualny program rehabilitacyjny, który jest układany przez pracowników warsztatu pod kątem rodzaju i stopnia niepełnosprawności, możliwości psychofizycznych uczestnika, posiadanych umiejętności oraz predyspozycji. Każdy uczestnik jest oceniany, co najmniej jeden raz na pół roku przez radę programową z efektów prowadzonej rehabilitacji, czyli z tego, czy założone cele zostały osiągnięte przez uczestnika. Uczestnicy warsztatu uczą się samodzielnego wykonywania czynności życia codziennego, kształtują umiejętności interpersonalne, w tym komunikowania się oraz współpracy w grupie. Opanowują umiejętności niezbędne do podjęcia zatrudnienia. Działalność warsztatu terapii zajęciowej finansowana jest ze źródeł – Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w wysokości nie większej niż 90% kosztów preliminarza oraz Powiatu w wysokości co najmniej 10% kosztów preliminarza. Środki finansowe przekazywane są warsztatowi kwartalnie, do dnia 25 każdego miesiąca rozpoczynającego kwartał w równych transzach.

W 2023 roku łączna wysokość wydatkowanych środków na działalność warsztatu stanowiła kwotę 983.200,00 zł.

Dyrektor  
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie  
  
Katarzyna Dłuska



WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY DOMU  
REHABILITACYJNO- OPIEKUŃCZYM  
KATOLICKIEGO STOWARZYSZENIA NIEPEŁNOSPRAWNYCH  
ARCHIDIECEZJI WARSZAWSKIEJ  
UL. PIASTA 30  
[www.wtzmilanowek.ksnaw.pl](http://www.wtzmilanowek.ksnaw.pl)  
wtzmilanowek@ksnaw.pl

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI  
WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ PRZY  
DOMU REHABILITACYJNO- OPIEKUŃCZYM  
KATOLICKIEGO STOWARZYSZENIA  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH  
ARCHIDIECEZJI WARSZAWSKIEJ  
W MILANÓWKU W ROKU 2023**

**Milanówek, 28.02.2024 r.**

## **SPIS TREŚCI**

### **I. Rozliczenie roczne wydatków na działalność WTZ w roku 2023**

1. Wydatkowanie środków na działalność WTZ pochodzących z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych - Załącznik nr 1
2. Wydatkowanie środków na działalność WTZ pochodzących ze środków własnych powiatu grodziskiego - Załącznik nr 2
3. Szczegóły wydatkowania środków własnych powiatu grodziskiego - Załącznik nr 3
4. Wykorzystanie środków finansowych uzyskanych ze zbiórki publicznej i zbiórki darowizn.

### **II. Informacje ogólne.**

### **III. Zatrudnienie.**

### **IV. Funkcjonowanie Warsztatu Terapii Zajęciowej w Milanówku.**

1. Czas pracy ośrodka i rozkład zajęć w WTZ.
2. Prace remontowe i zagospodarowanie przestrzeni WTZ.
3. Współpraca z rodzicami.

### **V. Uczestnicy WTZ:**

1. Lista uczestników WTZ z określeniem stopnia i rodzaju niepełnosprawności.
2. Frekwencja uczestników.
3. Uczestnicy, którzy opuścili WTZ w 2023 roku.

### **VI. Formy i metody realizowanej przez WTZ działalności rehabilitacyjnej:**

1. Pracownia komputerowa
2. Pracownia funkcjonowania społecznego
3. Pracownia ceramiczna
4. Pracownia plastyczna
5. Pracownia rękodzielnicza
6. Pracownia rehabilitacji psychologicznej
7. Trening ekonomiczny
8. Inne formy terapii.

### **VII. Działalność Rady Programowej placówki.**

### **VIII. Postępy uczestników w zakresie: zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej (Załącznik nr 4)**

## Rozliczenie roczne wydatków WTZ za 2023 r.

Lp.	Koszty wg rodzajów	I kw.	II kw.	III kw.	IV kw.	Rok 2023	Limit 2023	Różnice
1	<b>Wynagrodzenie pracowników WTZ z kosztami ZUS płaconymi przez pracodawcę</b>	132 169,84	172 019,12	168 596,70	225 094,34	697 880,00	697 880,00	0,00
2	<b>Fundusz nagród</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
3	<b>Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych</b>	0,00	11 807,09	4 737,92	-1 043,33	15 501,68	15 501,68	0,00
4	<b>Niezbędne materiały</b>	4 425,67	5 869,93	4 302,09	13 445,64	28 043,33	28 043,33	0,00
5	<b>Energia, woda, gaz, usługi materialne i niematerialne</b>	19 212,05	34 037,08	11 323,90	22 381,96	86 954,99	86 954,99	0,00
6	<b>Dowóz uczestników, eksploatacja samochodu</b>	7 084,17	6 447,40	6 716,25	5 252,18	25 500,00	25 500,00	0,00
7	<b>Szkolenia pracowników</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
8	<b>Ubezpieczenia uczestników</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
9	<b>Ubezpieczenia mienia uczestników</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
10	<b>Wycieczki</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
11	<b>Materiały do terapii</b>	4 757,07	5 640,40	5 243,14	15 359,39	31 000,00	31 000,00	0,00
12	<b>Trening ekonomiczny</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
13	<b>Wymiana lub dodatkowe wyposażenie warsztatu</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Razem</b>	<b>167 648,80</b>	<b>235 821,02</b>	<b>200 920,00</b>	<b>280 490,18</b>	<b>884 880,00</b>	<b>884 880,00</b>	<b>0,00</b>

KSIEGOWA  
Iwona Jackowska

## Rozliczenie roczne wydatków WTZ za 2023 r.

Lp.	Koszty wg rodzajów	I kw.	II kw.	III kw.	IV kw.	Rok 2023	Limit 2023	Różnice
1	Dowóz uczestników, eksploatacja samochodu	1 708,16	2 307,56	1 760,00	5 224,28	11 000,00	11 000,00	0,00
2	Materiały do terapii	2 225,11	2 015,69	1 533,89	2 545,31	8 320,00	8 320,00	0,00
3	Trening ekonomiczny	3 125,00	3 995,00	2 378,00	4 902,00	14 400,00	14 400,00	0,00
4	Ubezpieczenie uczestników	0,00	51,00	1 080,00	0,00	1 131,00	1 131,00	0,00
5	Ubezpieczenie mienia warsztatu	0,00	0,00	1 362,00	0,00	1 362,00	1 362,00	0,00
6	Wycieczki	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
7	Wymiana lub dodatkowe wyposażenie warsztatu	878,22	4 996,80	4 970,10	12 518,38	23 363,50	23 363,50	0,00
8	Szkolenia pracowników	0,00	0,00	1 500,00	2 243,50	3 743,50	3 743,50	0,00
9	Wynagrodzenia pracowników wraz ze składkami ZUS	6 337,50	11 012,50	9 950,00	7 700,00	35 000,00	35 000,00	0,00
10	Odsetki otrzymane w 2023 r.	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
	<b>Razem</b>	<b>14 273,99</b>	<b>24 378,55</b>	<b>24 533,99</b>	<b>35 133,47</b>	<b>98 320,00</b>	<b>98 320,00</b>	<b>0,00</b>

KSIEGOWA  
Iwona Jackowska



**Przyznana łączna kwota: 98 320, 00**

1. Dowóz uczestników lub eksploatacja pojazdu 11 000,00 zł
2. Materiały do terapii 8 320,00 zł
3. Trening ekonomiczny 14 400,00 zł
4. Wymiana lub dodatkowe wyposażenie 23 363,50 zł
5. Ubezpieczenia uczestników w kwocie 1 131,00 zł
6. Ubezpieczenia mienia Warsztatu w kwocie 1 362,00 zł
7. Wynagrodzenie wraz ze składkami ZUS 35 000,00 zł
8. Szkolenia pracowników 3743,50 zł

Koszty działalności Warsztatu Terapii Zajęciowej działającego przy Domu Rehabilitacyjno-Opiekuńczym Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej w Milanówku w zakresie:

1) *dowozu uczestników lub eksploatacji pojazdu* wydatkowano na:

- Bieżący dowóz uczestników do WTZ: 19 osób z terenu Milanówka, 3 osoby z Grodziska Mazowieckiego, 1 osoba z Baranowa, 1 osoba z Henryszewa, 1 osoba z Bud Michałowskich i 5 osób z Jaktorowa.

- Paliwo, naprawy, przeglądy, ubezpieczenie samochodu WTZ oraz drobne akcesoria samochodowe

2) *materiałów do terapii* wydatkowano na:

Materiały niezbędne do prowadzenia zajęć terapeutycznych w poszczególnych pracowniach: farby, kleje, papiery, nożyczki, bloki, kredki, ramy, tusze, glina, szkliwa, artykuły dekoracyjne, gry terapeutyczne, materiały pasmanteryjne, krawieckie, tkackie, akcesoria do przygotowania świec i mydełek, kwiaty, ozdoby florystyczne, artykuły spożywcze, inne pomoce niezbędne do realizacji indywidualnych planów terapii i rehabilitacji

3) *wymiany lub dodatkowego wyposażenia* wydatkowano na:

Stoliki rozkładane, stoły do pracowni rękodzielniczej, stoły do pracowni funkcjonowania społecznego, klimatyzator, odkurzacz, pralkę, meble do szatni i oprogramowania antywirusowe komputerów.

4) *ubezpieczenia uczestników* wydatkowano na:

- Opłacenie polisy ubezpieczeniowej uczestników

5) *ubezpieczenia mienia Warsztatu* wydatkowano na:

- Opłacenie polisy ubezpieczeniowej mienia Warsztatu

6) *wynagrodzenia wraz ze składkami ZUS* wydatkowano na:

- Wypłatę wynagrodzeń dla pracowników WTZ

7) *szkolenia pracowników* wydatkowano na:

- Opłacenie szkoleń BHP dla pracowników, szkoleń indywidualnych i grupowych pracowników.

## **II. Informacje ogólne.**

Warsztat Terapii Zajęciowej w Milanówku prowadzony jest przez Katolickie Stowarzyszenie Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej. KSN AW to organizacja, która gromadzi nie tylko osoby z niepełnosprawnościami, lecz również ich opiekunów, rodziców, przyjaciół i wolontariuszy. Stowarzyszenie założyło sobie realizację kompleksowego programu rehabilitacji osób z niepełnosprawnością - od wczesnego dzieciństwa po późną starość. Aby to urzeczywistnić KSN AW utworzyło i prowadzi 10 placówek służących wszystkim grupom wiekowym.

Warsztat Terapii Zajęciowej KSN AW jest placówką pobytu dziennego działającą na terenie Powiatu Grodzkiego. W ośrodku prowadzona jest rehabilitacja społeczna i zawodowa osób dorosłych z niepełnosprawnością fizyczną i intelektualną. W zajęciach terapeutycznych bierze udział 30 uczestników posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej.

Kadrę terapeutyczną WTZ tworzy: kierownik, terapeuci zajęciowi, psycholog i kierowca. Terapia prowadzona w placówce realizowana jest na podstawie Indywidualnego Programu Rehabilitacji (IPR), ustalonego dla każdego uczestnika i obejmuje różne aspekty jego funkcjonowania. Programy uwzględniają możliwości uczestnika, jak i jego osobiste zainteresowania i potrzeby. Programy są realizowane w formie terapii zajęciowej, spotkań indywidualnych i grupowych z psychologiem, zajęć podtrzymujących umiejętności szkolne, zajęć ogólnousprawniających i rozwijających w zakresie pełnienia przez uczestników wskazanych funkcji.

Terapia zajęciowa proponowana uczestnikom odbywa się w 5 pracowniach tematycznych pod kierunkiem instruktorów terapii: pracowni plastycznej, pracowni rękodzielniczej, pracowni ceramicznej, pracowni funkcjonowania społecznego i pracowni komputerowej. Niezwykle ważną częścią prowadzonej terapii są zajęcia z psychologiem w formie pojedynczej i grupowej.

Terapia prowadzona przez warsztat w 2023 r. w większej ilości uczestników poprawiła samodzielność i zaradność osobistą, wpłynęła pozytywnie na rozwój w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej.

## **III. Zatrudnienie**

Na koniec 2023 roku w WTZ zatrudnionych było 11 osób na 8,5 etatu. Wykaz etatów w 2023 roku przedstawiał się następująco:

Kierownik WTZ- 1 etat

Terapeuta zajęciowy –instruktor terapii zajęciowej – 5,5 etatu

Psycholog – 0,5 etatu

Kierowca – 1 etat

Księgowa – 0,125 etatu

Pracownik kadrowy – 0,125 etatu

Sprzątaczką - 0,25 etatu

#### **IV. Funkcjonowanie Warsztatu Terapii Zajęciowej w Milanówku**

##### **1. Czas pracy i rozkład zajęć w WTZ.**

Zajęcia w WTZ w roku 2023 odbywały się przez pięć dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku. Warsztat czynny był w godzinach 8.00 -16.00.

##### **Dzienny rozkład zajęć:**

8.00-9.00 dojazd uczestników do WTZ, zajęcia integracyjne

9.00-11.00 zajęcia w pracowniach terapii zajęciowej

11.00-11.30 przerwa na drugie śniadanie

11.30-14.00 zajęcia w pracowniach terapii zajęciowej

14.00-15.00 przygotowanie do odjazdu, zajęcia wspólne

15.00 – 16.00 spotkania zespołu, sprawy organizacyjne, uzupełnianie dokumentacji

##### **Wsparcie psychologiczne:**

9.00-13.00 poniedziałek - piątek

##### **Inne dodatkowe zajęcia stałe:**

10.00- 11.00 w środy gry planszowe z psychologiem

10.00-11.00 w piątki spotkania społeczności

12.00-13.00 we wtorki zajęcia z muzykoterapii

Przerwa wakacyjna w zajęciach odbyła się od 24 lipca do 20 sierpnia 2024 r.

##### **2. Prace remontowe i zagospodarowanie przestrzeni WTZ.**

W 2024 roku zmodernizowaliśmy szatnię , aby była bardziej dostępna dla uczestników.

Wymieniliśmy również klimatyzację w sali komputerowej. Bez powyższego sprzętu ciężko funkcjonować uczestnikom w gorące dni.

##### **3. Współpraca z rodzicami.**

W roku 2023 współpraca z rodzinami uczestników polegała na kontakcie telefonicznym, korespondencyjnym i osobistym. W grudniu odbyło się spotkanie z rodzicami i opiekunami uczestników. Był to czas na omówienie spraw związanych z funkcjonowaniem placówki i indywidualnych sukcesów lub problemów uczestników.

## V. Uczestnicy WTZ

### 1. Lista uczestników WTZ według schorzenia głównego (stan na 31 XII 2023 r.)

Rodzaj niepełnosprawności	Liczba osób
Upośledzenie umysłowe	10
Choroba psychiczna	11
Uszkodzenie narządu ruchu	3
Uszkodzenie słuchu	1
Uszkodzenie wzroku	1
Schorzenia neurologiczne	4
Niepełnosprawność sprzężona	-
Inne	-

### Stopień niepełnosprawności

Stopień niepełnosprawności	Liczba osób
Znaczny	24
Umiarkowany	6
Lekki	0

Liczba uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej KSN AW w Milanówku na koniec grudnia 2023 roku wynosiła 30 osób, posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do uczestnictwa w terapii zajęciowej.

Liczba uczestników w przedziale wiekowym:

<b>18- 20 lat</b>	<b>- 0 osób</b>
<b>21-29</b>	<b>- 4 osoby</b>
<b>30-39</b>	<b>- 3 osoby</b>
<b>40-49</b>	<b>- 11osób</b>
<b>50-59</b>	<b>- 6 osób</b>
<b>60-65</b>	<b>- 5 osób</b>
<b>powyżej 65</b>	<b>- 1 osoba</b>

Liczba kobiet - 15

Liczba mężczyzn – 15

Liczba uczestników z DPS - 9

## **2.Frekwencja uczestników**

Styczeń: 56%

Luty: 56%

Marzec 70%

Kwiecień 70%

Maj 66%

Czerwiec 70%

Lipiec 63%

Sierpień 53%

Wrzesień 60%

Październik 53%

Listopad 76%

Grudzień 63%

## **3.Uczestnicy, którzy opuścili WTZ w roku 2023**

W 2023 roku z WTZ KSN AW w Milanówku odeszło 2 uczestników. Przyjęto na ich miejsce 2 osoby -jedną z Milanówka ,a drugą z Grodziska Mazowieckiego.

## **VI. Formy i metody realizowanej przez WTZ działalności rehabilitacyjnej:**

### **1.Pracownia komputerowa**

Zajęcia w pracowni komputerowej były prowadzone w różnych formach mających na celu wzmacnianie kompetencji zawodowych uczestników, rozwijanie i utrwalanie ich umiejętności poznawczych, społecznych i emocjonalnych.

Uczestnicy uczyli się i rozwijali następujące umiejętności:

- używali dotykowego ekranu (naciskanie, przesuwanie), używali myszki, włączanie i wyłączanie urządzeń peryferyjnych, funkcji poszczególnych przycisków.
- przypominali sobie obsługę sprzętu komputerowego, drukarek, tabletów,
- uczyli się podstawowych funkcji systemu Windows i uczyli się drukować używając bezprzewodowej drukarki,
- używali plotera pod kontrolą terapeutów,
- ćwiczyli pisanie w programie WORD poznając funkcje różnych klawiszy, kolorowali na tablecie, grali w gry edukacyjne,

-uczyli się bezpiecznego poruszania się po Internecie – od włączania przeglądarki po wyszukiwanie konkretnych informacji, takich jak repertuar kina czy odpowiedzi na pytania dotyczące różnych miejsc czy osób,

-zapoznawali się z serwisami streamingowymi takimi jak Netflix i Disney Plus. Zarówno uczestnicy pracowni jak i całego warsztatu z satysfakcją brali udział w organizowanych okresowo emisjach filmów,

- współtworzyli Facebooka warsztatowego, poznali zasady zamieszczania postów, ich edytowania, zamieszczania komentarzy czy dodawaniu zdjęć.

W wolnych chwilach w pracowni komputerowej wykonywane były również świece. Uczestnicy uczyli się przygotowywania form do świeczek, poznali żel do świec i wosk parafinowy. Wybierali i dodawali barwniki oraz zapachy.

Przez cały rok uczestnicy pracowni komputerowej brali czynny udział w zabawach integracyjnych, dyskotekach, zawodach sportowych, hipoterapii, konkursie upamiętniającym osobę Ks. S.Jurczuka, przeglądzie „Dębowy Liść”, w „Ogrodach Integracji”, kiermaszach, a także odbyła się wycieczka do Lublina.

W grudniu po zakupie urządzeń audio do nagrywania, w pracowni komputerowej powstał pierwszy odcinek podcastu „Tacy sami”, opublikowany w serwisie Spotify.

## **2.Pracownia funkcjonowania społecznego**

W pracowni funkcjonowania społecznego odbywały się zajęcia z zakresu wspierająco-aktywizująco-rozwijających, skierowane na rehabilitację osób z niepełnosprawnością fizyczną i intelektualną, z deficytami lub problemami psychicznymi, zmagającymi się z samoregulacją i przetwarzaniem sensorycznym. Zajęcia miały na celu pomóc w budowaniu poczucia własnej wartości i pewności siebie.

Wykorzystywane metody w pracy:

- słowna (werbalna) - pogadanka, opis, opowiadanie, rozmowa,
- podgląd - pokaz, obserwacja,
- działanie - metoda zajęć praktycznych.

Podczas zajęć były kształtowane, rozwijane i utrzymywane umiejętności z zakresu samoobsługi, higieny osobistej, dbanie o wygląd i estetykę swojego ciała i najbliższe otoczenie poprzez doskonalenie czynności niezbędnych w codziennym życiu.

Uczestnicy pracowni nabywali lub podtrzymywali na dotychczasowym poziomie umiejętności interpersonalne w kontaktach indywidualnych oraz pracy zespołowej, byli motywowani do wyrażania swojego zdania, asertywności oraz adaptacji społecznej. Rozwijali kompetencje komunikacyjne

i psychospołeczne, a także samodzielność i odpowiedzialność podczas wychodzenia na spacer, do sklepów po zakupy, do urzędów, punktów usługowych, starali się pamiętać o używaniu form grzecznościowych i kulturalnym zachowaniu podczas udziału w imprezach okolicznościowych oraz podczas wyjść do miejsc publicznych.

Uczestniczyli w treningu ekonomicznym, poprzez który ze wsparciem terapeuty uczyli się planowania wydatków i gospodarowania przyznanymi środkami pieniężnymi.

Uczestnicy nabywali umiejętności związane z obsługą sprzętu AGD, takich jak: czajnik elektryczny, mikser, waga kuchenna, zmywarka do naczyń, ekspres do kawy, kuchnia elektryczna, piekarnik.

W pracowni sporadycznie odbywały się zajęcia kulinarne, podczas których uczestnicy poznawali produkty spożywcze, ich przeznaczenie, pogłębili świadomość w zakresie dbania o zdrowe, racjonalne odżywianie oraz aktywność fizyczną. Nabywali umiejętności w przygotowaniu prostych potraw, np. pasta z ciecierzycy, z białej fasoli, piekli chleb wykorzystując różne mąki, smażyli marmoladę z jabłek, przygotowali kwaszonki, wykonali tradycyjne potrawy świąteczne.

Pod opieką terapeuty chętni uczestnicy zdobywali umiejętności w czynnościach takich jak: krojenie, obieranie, szatkowanie, smarowanie i dekorowanie gotowych potraw.

Podczas zajęć zostały posadzone ozdobne rośliny doniczkowe (bratki, pelargonie, wrzose) oraz zioła: bazylija i mięta, starali się zgłębiać wiedzę na temat otaczającej nas roślinności, jak również uczyli się systematyczności poprzez ich pielęgnację.

Powstały ciekawe prace okolicznościowe, dekoracje wielkanocne, stroiki, palmy, ozdoby bożonarodzeniowe, bombki zdobione cekinami, kukielki (aniołki, mikołaje, bałwanki), wykonane różnymi technikami według indywidualnych możliwości i wzmacnianiu mocnych stron uczestnika. Wykorzystano techniki: malowanie na płótnie, powstały torby z ciekawymi aplikacjami, farbami akwarelowymi, plakatowymi, akryłowymi malowano i zdobiono przedmioty użytkowe (pudełka na drobiazgi, szyszki).

### **3.Pracownia ceramiczna**

W pracowni ceramicznej uczestnicy uczyli się pracy z gliną, poszerzali już zdobyte umiejętności, współtworzyli prace ceramiczne.

Były wprowadzane okresowo - stopniowanie trudności, co oznacza, że uczestnicy na początku rozpoczętej pracy w pracowni ceramicznej mieli wprowadzane drobne zadania, które miały na celu spowodować zachęcenie ich do dalszego działania w obcowaniu z gliną.

Plan pracy dostosowany był do indywidualnych predyspozycji uczestników pracowni ceramicznej oraz ich zmieniającego się w ciągu roku stanu zdrowia. Jeśli uczestnik z jakiegoś powodu zdrowotnego nie mógł wykonywać trudnych dla niego zadań, wówczas dostawał zadania dostosowane do jego możliwości psychofizycznych. Uczestnicy pracowni zajmowali się przede wszystkim wykonywaniem prac ceramicznych.

Uczestnicy nauczyli się:

-lepienia z kulek

- lepienia wałeczków
- wałkowania dużych płatów gliny
- sklejania wałeczków, kulek oraz dużych płatów gliny przy użyciu masy klejowej, tworząc tym samym duże i małe prace
- modelowania w bryle - (rzeźba)
- wyciskania kształtów przy użyciu form gipsowych - (aniołki, koniki, kwiatki)
- przygotowania materiału i doboru odpowiednich narzędzi
- poznali cały proces technologii ceramiki
- zdobili oraz szkliwili wypalone na biskwit prace - (biskwit to pierwszy wypał wysuszonych prac)
- uczestnicy nauczyli się wytwarzać przedmioty użytkowe małe tj. koraliki, obrazki na plastrze gliny, oraz bardziej skomplikowane tj. duże patery i naczynia.

W roku 2023 powstało wiele ciekawych prac, które trafiały na okolicznościowe kiermasze, konkursy, jak również wykorzystywane były w postaci prezentów.

Uczestnicy nauczyli się projektować, planować, realizować zadanie krok po kroku, a owocem ich pracy były patery z liścia, talerze duże i małe, kubki, anioły, ptaszki, doniczki, ozdoby świąteczne, drobiazgi gliniane, służące jako półprodukty do stroików.

W pracowni ceramicznej uczestnicy utrwalali umiejętności czytania, pisania (podpisywania się), oprócz zajęć glinianych uczestniczyli w spacerach, wycieczkach, wyjściach edukacyjnych, spotkaniach tematycznych z studentami seminarium.

#### **4.Pracownia plastyczna**

Cele:

- utrwalanie nabytych wcześniej umiejętności manualnych,
- otwieranie się na nowe aktywności plastyczne,
- poszukiwanie nowych technik plastycznych,
- kształtowanie indywidualnych zainteresowań artystycznych,
- uwrażliwienie na doznania estetyczne w sztuce,
- rozwijanie umiejętności zręcznościowych,
- kreowanie wyobraźni,
- rozwijanie własnego gustu i spojrzenia na sztukę,
- utrwalanie podstawowych umiejętności szkolnych,
- wyrabianie świadomości ekologicznej,
- kształtowanie umiejętności współdziałania,
- ewangelizacja,



- kształtowanie koordynacji wzrokowo – ruchowej,
- utrwalanie nawyku dbałości o porządek w miejscu pracy,
- przestrzeganie podstawowych zasad higieny i bezpieczeństwa pracy,
- trening ekonomiczny

Do realizacji tych celów zostały użyte następujące metody:

- malarstwo i rysunek
- obraz konturowy
- kaligrafia
- collage
- decoupage
- papieroplastyka
- wylepianie z plasteliny i modeliny
- kartki okolicznościowe
- dekoracje świąteczne
- ozdabianie cekinami
- nawlekanie koralików
- tworzenie biżuterii
- kompozycje przyrodnicze
- czytanie książki, artykułów, pogawędki
- praca w plenerze
- wspólna modlitwa, wyjście do kościoła parafialnego
- wyjście do sklepu na zakupy
- sprzątanie narzędzi po zakończonej pracy, mycie pędzli, wycieranie stołu
- wietrzenie pracowni i dezynfekcja.

Uczestnicy pracowni plastycznej przygotowywali dekoracje potrzebne na różne okoliczności.

Tworzyli prace na konkursy plastyczne i kiermasze.

## **5.Pracownia rękodzielnicza**

Styczeń 2023 roku w pracowni rękodzielniczej rozpoczęliśmy od zapoznania nowych uczestników z narzędziami. Z nowym rokiem uczestnicy rozpoczęli naukę dziergania na obręczach i kole dziewiarskim. Wykonywaliśmy przede wszystkim czapki, ale też elementy ozdobne, które posłużyły nam do dekoracji wielkanocnych. Nauka w pracowni polegała również na opanowaniu umiejętności

zawijania włóczki na przyrządzie do tworzenia pomponów. Z różnej wielkości pomponów, po połączeniu ich ze sobą i ozdobieniu stworzyliśmy wielkanocne króliki, a pod koniec roku zawieszki na choinkę.

W lutym w pracowni rękodzielniczej uczestnicy tworzyli koraliki z modeliny. Zaczęliśmy się też przygotowywać do Świąt Wielkanocnych tworząc kartki i króliki z pomponów.

Stacjonarne zajęcia w pracowni polegały na tworzeniu kulek z modeliny i wełny czesankowej, które w późniejszym etapie posłużyły na do robienia breloków. Uczestnicy również projektowali wzory do haftu ręcznego i wyszywali je na tkaninach. Gotowe aplikacje posłużyły później do ozdabiania bawełnianych toreb i plecaków.

W marcu kontynuowaliśmy pracę nad kartkami wielkanocnymi – zarówno tymi, które wysyłamy do osób związanych z naszą placówką tj. urzędy, firmy, rodzice i opiekunowie, jak i specjalnych pakietów na kiermasze, które zawierały ręcznie wykonaną kartkę i kopertę. Obie rzeczy zostały zapakowane w folie.

Na wielkanocne kiermasze tworzyliśmy dekoracje, m.in. stroiki i ozdoby świąteczne. Uczestnicy malowali styropianowe stożki, z których zrobione zostały kury i zające. Ozdabiali także jajka farbami marmurkowymi – czyli specjalnymi farbami, które zakrapla się do naczynia z wodą, a następnie zanurza w nich przedmiot, później wyjmuje i pozostawia do wyschnięcia.

Jeden z uczestników rozpoczął też naukę techniki haftu pętłkowego – został zapoznany z narzędziami i materiałami, czyli specjalną igłą, tamborkiem i odpowiednią tkaniną. Następnie rozpoczął wyszywanie, a z powstałych haftów pętłkowych stworzyliśmy wspólnie aplikacje na torby bawełniane.

Zajęcia w pracowni rękodzielniczej zawsze dostosowane są do psychofizycznych możliwości uczestników, dlatego uczestnicy układają np. klocki wg schematu i dopasowują kształty do otworów, wykonują kolorowanki matematyczne, ćwiczą umiejętności pisania itp.

W maju pracownia rękodzielnicza pomagała w przygotowaniach do konkursu upamiętniającego rocznicę śmierci księdza Stanisława Jurczuka. Uczestnicy pod kierunkiem terapeuty stworzyli część upominków dla laureatów, były to przypinki, magnesy, lusterka wykonywane na specjalnej maszynie.

Czerwiec i część lipca upłynął nam na tworzeniu na specjalnej maszynie przypinek | z logo pieszej pielgrzymki organizowanej przez Stowarzyszenie. Wspólnymi siłami zrobiliśmy ponad 1000 przypinek, którymi zostali obdarowani pielgrzymi Pieszej Pielgrzymki Niepełnosprawnych Warszawa – Jasna Góra.

Koniec sierpnia upłynął nam na przygotowaniach do „I Grodzkiej Seniorady” – tworzyliśmy rękodzieło na kiermasz oraz przypinki z logo naszego Stowarzyszenia. Wrzesień to też zawsze intensywny czas przygotowań do Powiatowego Przeglądu Twórczości Osób

Niepełnosprawnych „Ogrody Integracji”. Pracownia rękodzielnicza przygotowała stroje i rekwizyty. Stworzyliśmy m.in. okazałe kwieciste kapelusze.

W październiku uczestnicy rozpoczęli już tworzenie dekoracji świątecznych – doskonalili umiejętność szycia ręcznego i zszywali kółka z tkaniny, z których potem robiliśmy bałwanki zawieszki na choinkę. Wykonywali również dekoracje bożonarodzeniowe i stroiki, a także magnesy, lusterka i przypinki z zimowymi i bożonarodzeniowymi motywami.

Listopad i grudzień to miesiące wielu wydarzeń m.in. kiermaszów, katarzynek, andrzejek i Integracyjnego Turnieju Tenisa Stołowego w Jaktorowie.

W ciągu całego roku osoby z pracowni rękodzielniczej uczestniczyły także w obchodach urodzin i imienin, spacerach, wspólnych wyjściach i zakupach w ramach treningu ekonomicznego.

#### **6. Pracownia rehabilitacji psychologicznej.**

W 2023 r. pomoc psychologiczna udzielana uczestnikom Warsztatu Terapii Zajęciowej w Milanówku opierała się na różnorodnych zajęciach, indywidualnych i grupowych, mających na celu ich rozwój poznawczy, emocjonalny i społeczny. Do głównych działań psychologa należało wsparcie uczestników, stymulowanie rozwoju społeczno-emocjonalnego, poznawczego oraz rozwiązywanie konfliktów.

Psycholog zapewniała poradnictwo psychologiczne uczestnikom warsztatu, a także ich opiekunom prawnym i rodzicom, gdy tego potrzebowali. Uczestnicy brali udział w zajęciach indywidualnych, który były dostosowane do ich potrzeb, możliwości oraz celów zawartych w IPTIR. Dotyczyły, m.in. rozwoju sfer poznawczych, nazywania, rozpoznawania emocji oraz radzenia sobie z nimi, norm społecznych, granic osobistych, a także relaksacji. W sytuacjach konfliktów były przeprowadzane interwencje wraz z próbami kształtowania empatii i mentalizacji. Niektórzy uczestnicy korzystali z pomocy psycholog w rozwiązywaniu spraw urzędowych, głównie przez Internet, takich jak: zakładanie konta, logowanie się, wyszukiwanie ważnych informacji, pomoc przy wypełnianiu formularzy i wniosków dotyczących pobierania świadczeń.

Psycholog prowadziła cotygodniowe Spotkania Społeczności, podczas których poruszane były następujące zagadnienia, m. in., tolerancji, tradycji, treningu ekonomicznego, mocnych stron, zdrowego odżywiania czy higieny. Głównym elementem zebrań jest dyskusja na dany temat, wspomagana pomocami wizualnymi, zadaniami, łamigłówkami i scenkami, dzięki czemu wszyscy mogli włączyć się w spotkanie, niezależnie od deficytów.

W 2023 r. odbywały się zajęcia dyskusyjne dla chętnych. Podobnie jak w poprzednim roku uczestnicy zapoznawali się z krótkimi artykułami, następnie opowiadali własnymi słowami czego dowiedzieli się z artykułu i dyskutowali na ten temat w grupie. W ten sposób uczestnicy ćwiczyli czytanie tekstu ze

zrozumieniem, zapamiętywanie i przekazywanie informacji własnymi słowami, a także wypowiadanie opinii na forum grupy, ich argumentowanie i akceptacji odmiennego zdania innych.

Wszystkie działania miały za zadanie wspierać, stymulować poznawczo uczestników, rozwijać ich emocjonalnie i społecznie, a także zwiększać ich samodzielność i zaradność, w możliwym dla nich zakresie.

### **7.Trening ekonomiczny**

Uczestnicy warsztatu otrzymują środki z treningu ekonomicznego w wysokości określonej przez Radę Programową WTZ. Wysokość środków przyznanych miesięcznie każdemu uczestnikowi określa regulamin treningu ekonomicznego. Składową tej kwoty jest obecność uczestnika na zajęciach i jego zaangażowanie w pracę. Uczestnicy zaangażowani poza zajęciami w aktywności placówki mogą mieć przyznaną przez Radę Programową premię motywacyjną. Wydatki związane z treningiem ekonomicznym ustala uczestnik z terapeutą przy wsparciu rodziców i opiekunów.

### **8.Inne formy terapii.**

Umiejętności komunikacyjne i społeczne, na przykład publiczne zabieranie głosu, obrona swoich racji, mogły być rozwijane w trakcie spotkań społeczności, prowadzonych w piątki oraz podczas zajęć warsztatowo-dyskusyjnych z psychologiem. Uczestnicy mogli również brać udział w zajęciach organizowanych w placówce, czy podczas wyjść grupowych, takich jak:

- filmoterapia,
- biblioterapia,
- muzykoterapia,
- socjoterapia,
- aromaterapia,
- esteterapia

W okresie przedświątecznym nasi podopieczni mieli też możliwość uczestniczyć w występie zespołu „Mazowsze” prezentowanego w ramach projektu, „Nieograniczeni 2”. Uczestnicy pamiętają o ważnych świątach, rocznicach, jubileuszach, dlatego te uroczystości są szczególnie celebrowane w naszej placówce. Odwiedzamy groby naszych bliskich zmarłych. W tym roku odszedł od nas jeden uczestnik WTZ, którego pożegnaliśmy podczas uroczystości pogrzebowych.

## **VII. Działalność Rady Programowej placówki**

Skład Rady Programowej to kierownik, instruktorzy terapii zajęciowej, psycholog. Przewodniczącym Rady jest kierownik Warsztatu.

Zadania Rady Programowej:

- kwalifikowanie nowych uczestników Warsztatu
- przygotowywanie rocznych indywidualnych programów rehabilitacji i terapii dla uczestników Warsztatu,
- przynajmniej raz w roku dokonuje okresowej oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji i terapii.
- raz na trzy lata dokonuje kompleksowej oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji i terapii.
- co sześć miesięcy ustala składy osobowe poszczególnych grup terapeutycznych.
- określanie zasad dysponowania środkami finansowymi związanymi z treningiem ekonomicznym oraz ich przeznaczenia dla każdego uczestnika.
- podejmowanie decyzji o skreśleniu uczestnika z listy Warsztatu.

Posiedzenia Rady Programowej WTZ odbywają się systematycznie 2-3 razy w miesiącu i są udokumentowane w formie protokołów.

#### **VIII. Postępy uczestników w zakresie: zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej i rehabilitacji zawodowej (Załącznik nr 4)**

Szczegółowy opis postępów zawiera załącznik nr 4 dostępny w siedzibie WTZ KSN AW w Milanówku, przy ul. Piasta 30.

**Opracowała**

**Marzena Szymańska- Kierownik WTZ**





# Dom Rehabilitacyjno-Opiekuńczy

KATOLICKIEGO STOWARZYSZENIA NIEPEŁNOSPRAWNYCH  
ARCHIDIECEZJI WARSZAWSKIEJ  
ul. Piasta 5 05-822 Milanówek

## Katolickie Stowarzyszenie Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej

ul. Deotymy 41  
01-441 Warszawa  
tel/fax (22) 837-42-61  
tel. (22) 877-15-90  
www.ksnaw.pl  
ksnaw@ksnaw.pl  
biuro@ksnaw.pl

KRS OPP 0000 21 55 85  
Regon 011122045  
NIP 527-21-28-691

Nr konta bankowego:  
ING Bank Śląski S.A.  
9210501012100009031687669

Warsztat Terapii Zajęciowej  
ul. Deotymy 41  
01-441 Warszawa  
www.wtzdeotymy.ksnaw.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej  
ul. Karolkowa 71  
01-197 Warszawa  
www.wtzkarolkowa.ksnaw.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej  
ul. Modrzewiowa 2  
05-501 Piaseczno  
www.wtz-piaseczno.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej  
ul. ks. Z. Sajny 4  
05-530 Góra Kalwaria  
www.wtz-piaseczno.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej  
ul. Saperów 3  
05-530 Góra Kalwaria  
www.wtz-piaseczno.pl

Warsztat Terapii Zajęciowej  
ul. Piasta 30  
05-822 Milanówek  
www.wtzmilanowek.ksnaw.pl

Dom Rehabilitacyjno -  
Opiekuńczy  
ul. Piasta 5  
05-822 Milanówek  
www.milanowek.ksnaw.pl

Dom Pomocy Społecznej  
ul. Wiosenna 21  
05-840 Brwinów  
www.brwinow.ksnaw.pl

Środowiskowy Dom  
Samopomocy  
ul. Błomska 46/48  
05-807 Podkowa Leśna  
www.sds.ksnaw.pl

Środowiskowy Dom  
Samopomocy  
ul. Bolesław Chrobrego 83  
05-502 Pęchery  
sdspechery@ksnaw.pl

Ośrodek Rehabilitacyjno -  
Terapeutyczny  
ul. Kopernika 10  
05-082 Błonie Jasińskiego  
ort@ksnaw.pl

WPŁYNĘŁO  
28.02.2024  
[Signature]

Milanówek, 28.02.2024r.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
ul. Żydowska 19  
05-825 Grodzisk Mazowiecki

Dotyczy:

*Umowy nr 1/WTZ/2008 z dnia 30.06.2008 r. o finansowaniu warsztatu terapii zajęciowej (wraz z Aneksami nr1/WTZ/2023 z dnia 12.04.2023r, Aneksami nr2/WTZ/2023 z dnia 13.10.2023r, Aneksami nr3/WTZ/2023 z dnia 13.10.2023r, Aneksami nr 4/WTZ/2023 z dnia 19.12.2023r.), oraz Porozumienia z dnia 24 stycznia 2023r. w sprawie finansowania warsztatu terapii zajęciowej (wraz z Aneksami nr1/2023 z dnia 26.09.2023r, Aneksami nr2/2023 z dnia 13.10.2023 r., Aneksami nr3/2023 z dnia 19.12.2023 r.)*

Warsztat Terapii Zajęciowej działający przy Domu Rehabilitacyjno – Opiekuńczym Katolickiego Stowarzyszenia Niepełnosprawnych Archidiecezji Warszawskiej w Milanówku, przy ul. Piasta 30, przedkłada sprawozdanie za rok 2023.

KIEROWNIK

[Signature]  
mgr Małgorzata Szymańska

