**Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnego dla mieszkańców Powiatu Grodziskiego**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zakres prowadzonego poradnictwa** | **Nazwa jednostki** | **Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej** | **Dni i godziny działalności** | **Kryteria dostępu** | **Informacja o sposobie dokonywania zgłoszeń** | **Typ jednostki:**  **publiczna/**  **niepubliczna/jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego** |
| **Nieodpłatna pomoc prawna** obejmuje  - poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, uprawnieniach oraz obowiązkach,  - wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego,  - sporządzenie projektu pisma (nie dotyczy pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym),  - sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub o ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym. | Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej  prowadzony przez Fundację Honeste Vivere | ul. 3 Maja 57  05-825  Grodzisk Mazowiecki,  tel. 227230168 | poniedziałek – piątek  8:00 -12:00 | Wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.  Złożenie oświadczenia | Zapisy telefonicznie pod nr tel. 227230168  Kobiety w ciąży poza kolejnością. | Jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego |
| Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej | ul. Piasta 30  05-822 Milanówek,  tel. 227230168 | poniedziałek – piątek  12:00 -16:00 | Wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.  Złożenie oświadczenia | Zapisy telefonicznie pod nr tel.227230168  Kobiety w ciąży poza kolejnością. | Jednostka publiczna |
| Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej | ul. Wiejska 2f  96-321 Żabia Wola,  tel. 227230168 | poniedziałek – piątek  9:00 - 13:00 | Wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.  Złożenie oświadczenia | Zapisy telefonicznie pod nr tel. 227230168  Kobiety w ciąży poza kolejnością. | Jednostka publiczna |
| **Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie** obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego. | Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego prowadzony przez Fundację Honeste Vivere | ul. 3 Maja 57  05-825  Grodzisk Mazowiecki,  tel. 227230168 | poniedziałek – piątek  12:00 - 16:00 | Wszystkie osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.  Złożenie oświadczenia. | Zapisy telefonicznie pod nr tel. 227230168  Kobiety w ciąży poza kolejnością. | Jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego |
| **Poradnictwo Rodzinne** | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  w Grodzisku Mazowieckim | 05-825 Grodzisk Mazowiecki ul. Daleka 11 www.pcpr.powiat-grodziski.pl;  tel. 22 724 15 70;  22 724 09 05 | Czwartek  8:00 – 17:00 | Wszyscy mieszkańcy powiatu grodziskiego | Zapisy telefoniczne i osobiste | Jednostka publiczna |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny  ul. Kościuszki 58  05-822 Milanówek  tel. 22 7249469,  797832787 | Poniedziałek 17:15-20:15  Czwartek 16:15-21:15 | Mieszkańcy Milanówka | Zapisy osobiście lub telefonicznie | Jednostka publiczna |
| Ośrodek Pomocy Społecznej  w Milanówku | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny  ul. Grudowska 58  05-822 Milanówek,  tel. 22 7249469,  797832787 | W pierwszy i trzeci wtorek miesiąca 16:15-18:15  Pozostałe wtorki 16:30-20:30  Czwartek14:00-22:00 | Mieszkańcy Milanówka | Zapisy osobiście lub telefonicznie | Jednostka publiczna |
| **Poradnictwo psychologiczne** | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  w Grodzisku Mazowieckim | 05-825 Grodzisk Mazowiecki ul. Daleka 11 www.pcpr.powiat-grodziski.pl;  tel. 22 724 15 70;  22 724 09 05 | Poniedziałek  7:30-11:30  Czwartek  8:00 – 17:00 | Wszyscy mieszkańcy powiatu grodziskiego | Zapisy telefoniczne i osobiste | Jednostka publiczna |
| Ośrodek Pomocy społecznej w Podkowie Leśnej | Ul. Błońska 46/48  05-807 Podkowa Leśna,  tel. 22 729 10 82 | Czwartek 15:00 – 18:00 | Wszyscy mieszkańcy miasta Podkowa Leśna | Zapisy prowadzi OPS Podkowa Leśna | Jednostka publiczna |
| Punkt Informacyjno- Konsultacyjny w Grodzisku Mazowieckim | ul. 11 Listopada 33  05-825 Grodzisk Mazowiecki,  tel. 22 7556169 wew. 10 | Indywidualne zapisy | Mieszkańcy gminy Grodzisk Mazowiecki | Zapisy telefoniczne | Jednostka publiczna |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaktorowie | ul. Warszawska 33  96-313 Jaktorów  Tel. 856 42 44  gopsjaktorow@onet.pl | Środa i czwartek  9:00-13:00 | Mieszkańcy gminy Jaktorów | Zapisy telefoniczne | Jednostka publiczna |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny  ul. Kościuszki 58  05-822 Milanówek  tel. 22 7249469,  797832787 | Czwartek 16:30-21:30-psycholog dla dorosłych ,  piątek 15:00-20:00 i sobota 9:00-13:00 -psycholog dla dzieci młodzieży i rodziców | Mieszkańcy Milanówka | Osobiście lub telefonicznie | Jednostka publiczna |
| **Poradnictwo pedagogiczne** | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  w Grodzisku Mazowieckim | ul. Bałtycka 30  05-825 Grodzisk Mazowiecki,  tel./fax 22 755 55 74;  22 723 16 44  e-mail: [pppgrodzisk@powiat-grodziski.pl](mailto:pppgrodzisk@powiat-grodziski.pl) | Poniedziałek –piątek  8:00-18:00 | dzieci od urodzenia do czasu ukończenia edukacji, ich rodzice, opiekunowie i nauczyciele z terenu powiatu grodziskiego lub uczęszczający do placówek oświatowych na terenie powiatu | Zapisy telefonicznie lub osobiście | Jednostka publiczna |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny  ul. Kościuszki 58  05-822 Milanówek  tel. 22 7249469,  797832787 | Piątek  15:00-20:00  Sobota  9:00-13:00 | Mieszkańcy Milanówka | Osobiście lub telefonicznie | Jednostka publiczna |
| **Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej** | Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku Mazowieckim | ul. 11 Listopada 33  05-825 Grodzisk Mazowiecki,  tel. 22 1555869  227555111 | Poniedziałek, środa, czwartek, piątek  8:00-16:00 | Mieszkańcy gminy Grodzisk Mazowiecki | Zgłoszenia osobiste lub telefoniczne | Jednostka publiczna |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny  ul. Kościuszki 58  05-822 Milanówek  tel. 22 7249469,  797832787 | Poniedziałek  8:00-18:00,  Wtorek, środa, czwartek  8:00-16:00,  Piątek  8:00-15:00 | Mieszkańcy Milanówka | Osobiście lub telefonicznie | Jednostka publiczna |
| **Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień** | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  w Grodzisku Mazowieckim | 05-825 Grodzisk Mazowiecki  ul. Daleka 11 www.pcpr.powiat-grodziski.pl;  tel. 22 724 15 70;  22 724 09 05 | Poniedziałek  13:00-17:00 | Wszyscy mieszkańcy powiatu grodziskiego | Zapisy telefoniczne i osobiste | Jednostka publiczna |
| Punkt Informacyjno- Konsultacyjny w Grodzisku Mazowieckim | ul. 11 Listopada 33  05-825 Grodzisk Mazowiecki  tel. 22 7556169 wew10 | Indywidualne zapisy | Mieszkańcy gminy Grodzisk Mazowiecki | Zapisy telefoniczne | Jednostka publiczna |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. 11 Listopada 33  05-825 Grodzisk Mazowiecki  tel. 720909218 | Poniedziałek i czwartek  16:00-18:00 | Mieszkańcy gminy Grodzisk Mazowiecki | Zgłoszenia osobiste lub telefoniczne | Jednostka publiczna |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  w Żabiej Woli | ul. Główna 5  96-321 Żabia Wola  tel. 46 8578288 | Poniedziałek (co dwa tygodnie)  14:00-18:00 | Mieszkańcy gminy Żabia Wola | Zapisy telefoniczne | Jednostka publiczna |
| Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie | ul. Armii Krajowej 89  96-314 Baranów  Tel.46 8560317 | Piątek  15:00-17:00  Psycholog | Mieszkańcy gminy Baranów | Zapisy telefoniczne | Jednostka publiczna |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny  ul. Grudowska 58  05-822 Milanówek  tel. 22 7249469,  797832787 | W pierwszy i trzeci wtorek miesiąca  16:15-18:15  Pozostałe wtorki 16:30-20:30  Czwartek  14:00-22:00 | Mieszkańcy Milanówka | Osobiście lub telefonicznie | Jednostka publiczna |
| Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Szpital Zachodni im. Św. Jana Pawła II  Poradnia Leczenia Uzależnień | ul. Daleka 11  05-825 Grodzisk Mazowiecki  tel. rejestracji  22 755 93 04 | Poniedziałek – piątek  10:00-20:00 | Mieszkańcy powiatu | Osobiście lub telefonicznie | Jednostka publiczna |
| Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich „Quo Vadis” | ul. Gudowska 26  05-822 Milanówek  606 702 737 | Poniedziałek, środa piątek  17:00-19:00 | Mieszkańcy Milanówka | Osobiście lub telefonicznie | Jednostka niepubliczna |
| **Poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie** | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  w Grodzisku Mazowieckim | 05-825 Grodzisk Mazowiecki  ul. Daleka 11 [www.pcpr.powiat-grodziski.pl](http://www.pcpr.powiat-grodziski.pl);  tel. 22 724 15 70;  22 724 09 05 | Czwartek  8:00-17:00 | Wszyscy mieszkańcy powiatu grodziskiego | Zapisy telefoniczne i osobiste | Jednostka publiczna |
| Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” | ul. Korotyńskiego 13  02-121 Warszawa,  tel. (22) 823 96 64  [pogotowie@niebieskalinia.pl](mailto:pogotowie@niebieskalinia.pl) | Poniedziałek – piątek  8:00-20:00  Sobota- niedziela  8:00-15:00  Infolinia  22 668 70 00 codziennie  12:00 -18:00 | Wszyscy mieszkańcy województwa mazowieckiego | Zapisy telefoniczne  Porady telefoniczne  Infolinia  22 668 70 00 codziennie  12:00 -18:00 |  |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny  ul. Kościuszki 58  05-822 Milanówek  tel. 22 7249469,  797832787 | Poniedziałek  17:15-20:15  W pierwszy i trzeci wtorek miesiąca  16:15-18:15  Czwartek  16:15-21:15 | Mieszkańcy Milanówka | Zapisy telefoniczne i osobiste | Jednostka publiczna |
| **Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej** | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  w Grodzisku Mazowieckim | 05-825 Grodzisk Mazowiecki ul. Daleka 11 [www.pcpr.powiat-grodziski.pl](http://www.pcpr.powiat-grodziski.pl)  tel. 22 724 15 70;  22 724 09 05 | Czwartek  8:00-17:00 | Wszyscy mieszkańcy powiatu grodziskiego | Zapisy telefoniczne i osobiste | Jednostka publiczna |
| Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku | Punkty Informacyjno-Konsultacyjne  ul. Kościuszki 58  ul. Grudowska 26  05-822 Milanówek  tel. 22 7249469,  797832787 | w indywidualnych przypadkach po zapisie | Mieszkańcy Milanówka | Zapisy telefoniczne | Jednostka publiczna |
| **Poradnictwo dla bezrobotnych** | Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie  Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej | ul. Ciołka 10a  01-402 Warszawa,  tel. 22 532 22 12, 22 532  [konsultacje@wup.mazowsze.pl](mailto:konsultacje@wup.mazowsze.pl) | Poniedziałek – piątek 8:00 - 16:00 | 1. Osoby poszukujące pracy lub planujące karierę zawodową:  2. Osoby przygotowujące się do założenia działalności gospodarczej:  przedsiębiorczości | 1.osobiście –  III piętro, pok. 306, 307, tel. 22 532 22 08, 22 532 22 41  e-mail: [konsultacje@wup.mazowsze.pl](mailto:konsultacje@wup.mazowsze.pl)  2. osobiście –  III piętro, pokój 317, tel. 22 532 22 12, 532 22 43  e-mail: [konsultacje@wup.mazowsze.pl](mailto:konsultacje@wup.mazowsze.pl)  Konsultacje przez Skype (należy umówić się wcześniej)  tel. 22 532 22 08, 22 532 22 41 – doradztwo zawodowe  tel. 22 532 22 12, 22 532 22 43 – doradztwo w zakresie | Jednostka publiczna |
| Ogólnopolskie Centrum Informacyjne dla Osób Niepełnosprawnych Centrum Integracja Warszawa | ul. Dzielna 1,  00-162 Warszawa  tel. 22 831 85 82  e-mail warszawa@integracja.org  Infolinia 801 801 015 | Poniedziałek-piątek 8:00 – 17:00 | Ulgi, uprawnienia, dostępne usługi, sprzęt rehabilitacyjny, pomoc techniczna, aktywizacja zawodowa osób niepełnosprawnych | Osobiście, telefonicznie,  elektronicznie |  |
| **Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem** | Ośrodek dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem | ul. Korotyńskiego 13  02-121 Warszawa  tel. 22 823 96 64 | Poniedziałek – piątek  8:00-20:00  Sobota- niedziela  8:00-15:00  Infolinia  22 668 70 00 codziennie  12:00 -18:00 | Wszyscy mieszkańcy województwa mazowieckiego | Zapisy telefoniczne | Jednostka publiczna |
| **Poradnictwo z zakresu praw konsumentów** | Powiatowy Rzecznik Konsumentów | ul. Kościuszki 32  05-825 Grodzisk Mazowiecki  tel. 724 18 33 | Poniedziałek  12:00-16:00  Środa  8:00-11:00  Czwartek  13:30-16:30 | Wszyscy mieszkańcy powiatu grodziskiego | Zgłoszenia osobiście lub pisemne | Jednostka publiczna |
| Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | Infolinia Konsumencka, prowadzona przez Fundację Konsumentów  tel. 801 440 220  22 290 89 16 | poniedziałek – piątek 8:00 - 18:00 | Ogólnodostępna | Porady telefoniczne lub elektroniczne pod adresem:  [porady@dlakonsumentow.pl](mailto:porady@dlakonsumentow.pl) | Jednostka publiczna |
| **Poradnictwo z zakresu praw dziecka** | Ośrodek Pomocy Społecznej w Milanówku | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny  ul. Kościuszki 58  05-822 Milanówek  Tel. 22 7249469,  797832787 | Środy 16:30-21:30 | Mieszkańcy Milanówka | Zgłoszenia osobiście lub telefonicznie | Jednostka publiczna |
| Rzecznik Praw Dziecka | ul. Przemysłowa 30/32  00-450 Warszawa  tel. (22) 583 66 00 | Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku 8:15-16:15.  Infolinia poniedziałek – piątek 8:15-20:00 | Wszyscy mieszkańcy całego kraju | Zgłoszenia telefonicznie i osobiście | Jednostka publiczna |
| **Poradnictwo z zakresu praw pacjenta** | Rzecznik Praw Pacjenta | Biuro Rzecznika Praw Pacjenta  ul. Młynarska 46  01-171 Warszawa ogólnopolska infolinia 800 190 590 | Poniedziałki – piątki  9:00-21:00 | Ogólnodostępne | Zgłoszenia telefoniczne | Jednostka publiczna |
| **Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych** | Zakład Ubezpieczeń Społecznych | 05-825 Grodzisk Mazowiecki ul. Sienkiewicza 45  Infolinia ZUS  22 560 16 00 | Poniedziałek  8.00-18.00  wtorek, środa, czwartek  8.00-15.00  Piątek  8.00-15.00  Infolinia czynna:  Poniedziałek – piątek  7:00-18:00 | Ogólnodostępne | Porady prawne udzielane telefonicznie pod nr 22 560 16 00 , elektronicznie cot@zus.pl i przez Skype: zus\_centrum\_obslugi\_tel | Jednostka publiczna |
| **Poradnictwo z zakresu prawa pracy** | Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie | ul. Płocka 11/13,  01-231 Warszawa [www.warszawa.pip.gov.pl](http://www.warszawa.pip.gov.pl),  e-mail: [kancelaria@warszawa.pip.gov.pl](mailto:kancelaria@warszawa.pip.gov.pl)  tel. sekretariat  22 628 96 29 | Poniedziałek-piątek 9:00 – 15:00 |  | Porady prawne udzielane są z telefonów stacjonarnych pod numerem: 801 002 006, a z telefonów komórkowych pod numerem: 22 667 65 00 | Jednostka publiczna |
| **Poradnictwo z zakresu prawa podatkowego** | Krajowa Informacja Podatkowa | Infolinia  z tel. stac.801055055  z tel. kom. 223300330 | Poniedziałek – piątek  7:00-18:00 | Wszyscy mieszkańcy kraju | Porady telefoniczne | Jednostka publiczna |
| **Poradnictwo dla osób w sporze z przedmiotami rynku finansowego** | Rzecznik Finansowy | Biuro Rzecznika Finansowego  Al. Jerozolimskie 87  02-001 Warszawa  Dyżur telefoniczny ekspertów z zakresu problemów z bankami i na rynku kapitałowym pod nr  Tel. 22 333 73 25,  porady@rf.gov.pl | Poniedziałek - piątek 8:00 – 16:00. | Ogólnodostępny | Porady telefoniczne, i elektroniczne | Jednostka publiczna |
| **Inne**  **Logopeda** | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaktorowie | ul. Warszawska 33  96-313 Jaktorów  Tel. 856 42 44  gopsjaktorow@onet.pl | Poniedziałek  8:00-10:00  Wtorek  15:00-16:00  Piątek  13:00-16:00 | Mieszkańcy gminy Jaktorów | Zapisy telefoniczne | Jednostka publiczna |
| **Rehabilitacja zawodowa i społeczna, dofinansowania, refundacje** | Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych | ul. Jana Pawła II 13,  00-828 Warszawa  tel. 22 31 18 312,  22 31 18 313  Obsługa dofinansowań i refundacji  tel. 22 31 18 352 | Poniedziałek – piątek 8:00 – 16:00 | Osoby niepełnosprawne | Osobiście, telefonicznie, e-mail | Jednostka publiczna |